

12/3(土) PM12:30よりWEB予約開始! お問い合わせ先 TEL06-6969-0731

短期体操教室 マック体操クラブ 緑橋教室



短期は短期の良さがあるのだ!

Let's Try!

『通常コース』 ※会員以外の方も参加できます。

2022年12月20日(火)~23日(金)迄「4日間連続」

ジュニア幼児体育コース(定員15名)
対象年齢 2才6ヶ月~4才(年少児迄)
時間帯 14:15~15:15
参加費 ¥7,150(税込)

幼児体育コース(定員30名)
対象年齢 5才~6才(年中・年長児迄)
時間帯 15:30~16:30
参加費 ¥7,150(税込)

器械体操初級コース(定員30名)
対象年齢 小学生以上
時間帯 16:45~17:45
参加費 ¥7,150(税込)

器械体操中級コース(定員20名)
対象年齢 中級コースの生徒
時間帯 18:00~20:00
参加費 ¥13,200(税込)

この時期には、走る・とぶ・くぐるなど色々な技をしていく為に必要な力をサーキットトレーニングなどを通して身につけていきます。たくさん体を動かして体力をつけていきましょう!

短期教室では4日間連続で練習を行う事で特に感覚や技術的な部分を習得しやすくなります。集中的に練習したい方にオススメです。

体力の向上をはかり、マット・跳び箱・鉄棒の技術向上を目指します。短期では、4日間連続の授業なので技術や感覚など習得しやすくなります。

体力・筋力の向上をはかり、より専門的な技術の習得を目指します。目標をしっかりと4日間連続で行うことでより技術の習得が早くなります。

『特別コース』 ※マック会員及び会員の保護者・ごきょうだい限定です。

新型コロナウイルス感染予防対策
入館時の消毒 マスク着用 館内消毒強化 授業間の換気強化 観覧人数制限 等を実施しています

預かり保育コース(定員1日10名) 対象年齢 2才半~小1
実施日 12月20日(火)~23日(金)
時間帯 10:15~14:00
参加費 1日:¥3,630(税込) ※給食費込
持ち物 給食セット(箸・フォーク・スプーン・エプロン) 水筒・タオル・着替え

1日だけの参加もOKです。マックの保育士と遊びませんか?運動あそび・お部屋でお絵かきなど♪多忙な年末にお子様をお預かりします!

大人コース(定員1日10名) 対象年齢 中学生~大人
実施日 12月20日(火)・22日(木)
時間帯 20:15~21:30
参加費 1回:¥3,850(税込)
持ち物 水筒・タオル※運動できる服装

1日だけの参加もOKです。いつも見ている側からやる側に!レベルは問いません!久しぶりに体を動かしたい方にもオススメです。是非子どもたちが使っている器具の感触を体験してみてください。基本フリー練習です。

※お昼は給食なのでお弁当はいりません!!

自分の限界をこぼころ!

~申し込み手続きの流れ~

- ①WEB予約する
- ②1週間以内にご来館頂き受付窓口にて本申込みをする
- ③短期教室実施期間中に参加費をお支払い頂く

- ★定員になり次第締め切らせて頂きます。
- ★希望するコースが定員の場合は、キャンセル待ちWEB予約にご登録下さい。
- ★参加費は、短期実施期間中にお支払いして頂きます。
- ★12月15日(木)~前日までのキャンセルは¥1,000申し受けます。
- ★12月20日(火)当日以降のキャンセルは、返金致しませんのでご了承ください。
- ★その他不明な点は、受付又はスタッフまでお問い合わせください。
- ★欠席された日があっても、振替等はありませんのでご了承ください。

申込日 12月3日(土)
PM12:30より
WEB予約受付のみ
となります。

YOU CAN DO IT !!



こちら

