

日曜体操

日時…令和5年6月4日(日)

令和5年5月20日(土)午後12:30より申込み受付 Web予約はこちらから↓

Web、TEL又はスタッフに直接お申込み下さい!

お問い合わせ 06-6621-0801



テスト対策や目標技に向けて!



いつもマック体操クラブをご利用頂きありがとうございます。今年度も日曜体操あります! 6月のテストで進級や点数アップしたい方、初テストで不安な方におススメです。また、テストだけでなく技を向上させたい方や、日曜もマックにいきたい方も是非ご参加お待ちしております!



中級コースは2コース連続参加で¥1,000引き

マック体操クラブ阿倍野教室

コース	時間	対象者	料金(税込)	内容	定員
幼児マットコース	9:30 ~ 10:30	幼児体育コースの会員	3,300 円	主にマットのテストの技を練習します。 例:後転、側転、ヘッドスプリングなど	1
幼児跳び箱コース	9:30 ~ 10:30	幼児体育コースの会員	3,300 円	主に跳び箱のテストの技を練習します。 例:開脚跳び、台上前転など	1
幼児鉄棒コース	9:30 ~ 10:30	幼児体育コースの会員	3,300 円	主に鉄棒のテストの技を練習します。 例:逆上がり、後回り、足かけ上がりなど	1
ジュニア幼児 わくわくマックコース	10:45 ~ 11:45	ジュニア幼児体育・ にこにこの国 コースの会員	3,300 円	サーキットや、トランポリンなどマックの先生たち と遊びながら楽しく運動しよう!	15
初級マットコース	13:00 ~ 14:00	器械体操初級 コースの会員	3,300 円	主にマットのテストの技を練習します。 例:側転、伸膝後転、ヘッドスプリングなど 他にやりたい技があればご相談ください!	1
初級跳び箱コース	13:00 ~ 14:00	器械体操初級 コースの会員	3,300 円	主に跳箱のテストの技を練習します。 例:開脚跳び、ヘッドスプリング、転回跳びなど 他にやりたい技があればご相談ください!	1
初級鉄棒コース	13:00 ~ 14:00	器械体操初級 コースの会員	3,300 円	主に鉄棒のテストの技の練習をします。 例:逆上がり、後ろ回り、前回り、け上がりなど 他にやりたい技があればご相談ください!	1
中級テスト対策コース	14:15 ~ 16:15	器械体操中級 コースの会員	5,500 円	中級のテストの技を練習します。 6月にテストがあるので、前回よりも点数をあげ たい人におすすめです!	15
中級技特訓コース	16:30 ~ 18:30	器械体操中級 コースの会員	5,500 円	主に中級の技の練習をします。 今よりもっと中級の技が上達したい人や、技のポ イントが知りたい人は是非来てください!	15