

★ 日 ★ 曜 ★ 体 ★ 操 ★



2023年2月5日(日)



側転系特訓コース

【時間】 10 : 00～11 : 00
【対象】 幼児・初級コース
【定員】 7 名
【料金】 3,300円

ヘッドスプリング特訓コース

【時間】 10 : 00～11 : 00
【対象】 幼児A班・初級コース
【定員】 7 名
【料金】 3,300円

鉄棒特訓コース

【時間】 11 : 15～12 : 15
【対象】 幼児・初級コース
【定員】 7 名
【料金】 3,300円

跳び箱特訓コース

【時間】 11 : 15～12 : 15
【対象】 幼児・初級コース
【定員】 7 名
【料金】 3,300円

器械体操中級コース

【時間】 14 : 00～17 : 00
【対象】 中級コース
【定員】 10 名
【料金】 5,500円



★ ★
★ テストに向けて、★
★ 特訓頑張ろう! ★
★ ★

※定員となった場合、キャンセル待ちとなります。
※参加費は当日、受付にてお支払いください。
※感染症予防としまして、見学は
各家庭1人までとさせていただきます。

1月21日(土) 10:00～
WEB予約受付開始!!



体操の技十はもちろん、マック体操クラブでは精神面での成長を大切にしています。『心・技・体』はスポーツの世界では有名な言葉ですが、体力があっても心が未熟では上手くいきません。体操を通じて、楽しさを探すのではなくどんなことでも楽しめる能力を身につけること、自分自身で選択・決断・行動ができるようになることなども目標の一つとして指導していきます。



マック体操クラブ 深井教室 ☎072-270-1891