

マック体操クラブ 長吉教室



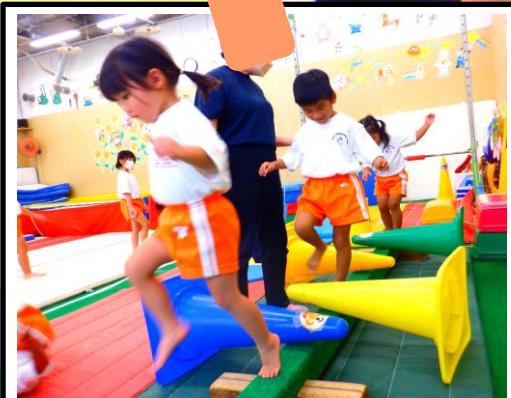
2023年 7/26(水)~7/29(土)

夏の短期教室



ジュニア幼児体育コース

時間：15:00~16:00
対象：2歳0か月~4歳(年少)
定員：10名
料金：7,150円(税込)



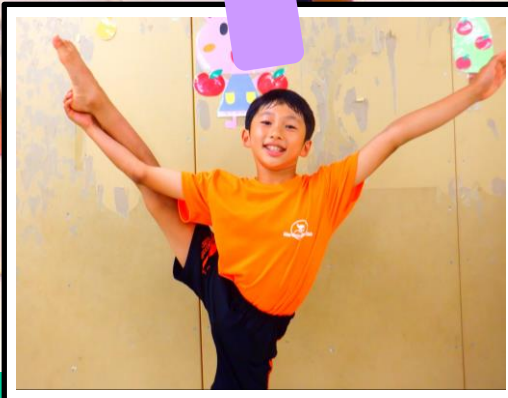
幼児体育コース

時間：16:10~17:10
対象：年中、年長
定員：20名
料金：7,150円(税込)



器械体操初級コース

時間：17:20~18:20
対象：小学生以上
定員：25名
料金：7,150円(税込)



器械体操中級コース

時間：18:30~20:30
対象：当クラブ中級コース所属
定員：20名
料金：13,200円(税込)

こころもからだもたくましく

大好評

大人コースも開催!

7/26・27日限定!

体操の技術はもちろん、マック体操クラブでは、精神面での成長を大切にしています。
『心・技・体』はスポーツの世界では有名な言葉ですが、
体力や技術があっても心が未熟では上手くいきません。
体操を通じて、楽しさを探るのではなくどんなことでも楽しめる能力を身につけること、
自分自身で選択・決断・行動ができるようになることなども
目標の一つとして指導していきます。

時間：21:00~22:00
対象：中学生以上
定員：1日、10名
料金：3,300円(税込)
持ち物
水筒、タオル
(運動できる服装)

継続入会特典!

- ① 入会金 半額!
- ② 初月お月謝 半額!
- ③ 指定Tシャツ 半額!
指定短パン 半額!
- ④ インスタフォローで、
テスト用ノートプレゼント!

4日間連続!

短期教室でいっしょにレベルアップを目指そう★
一般の方のご参加もお待ちしております!

久しぶりに体を動かしたい、がっつり練習したいなど
体操の器具を使って、フリーで練習できますよ~!



お申し込み

※全コース4日間連続の授業となります。
4日間連続で参加できない場合、ご相談ください。
※入金は、事前に受付にてお願いします。
※定員の場合は、キャンセル待ちとなります。

7/1(土)

12:15~webにて
申し込み開始!

ご不明な点は、
お気軽に
お問い合わせ
ください!

Tel:06-6701-1341