

- 2023 / 02 / 05 -

日曜体操



授業とは違う楽しい特別メニュー
たくさん練習できる今がレベルアップのチャンス!!



今回のテスト対策は苦手な種目で参加できます!!
日曜体操でも技ができれば○がもらえるよ!
2月のテストで盾を目指そう!

ジュニア幼児コース						
時間	11:15~ 12:15	対象	ジュニア幼児 体育コース	料金	¥3,300- (税込み)	定員 15名



苦手を克服! テスト対策特訓コース

時間	10:00~ 11:00	対象	幼児コース	料金	¥3,300- (税込み)	定員	18名
	13:45~ 14:45		初級コース				18名

※鉄棒・跳び箱・マットで各定員6名になります。
メモリーテストはウルトラ項目でも受け付けます。(注)トランポリン項目は不可
進級テストは50項目内、初級コースで各班実施している技のみです。

人気なコース! 普段は出来ないバク転などにチャレンジしよう!!

チャレンジコース→ヘッドスプリング・転回・バク転						
時間	15:00~ 16:00	対象	幼児クラス推薦者 初級・中級コース	料金	¥3,300- (税込み)	定員 各技 6名

中級コース						
時間	16:15~ 18:15	対象	中級コース	料金	¥5,500- (税込み)	定員 15名

体操の技術はもちろん、マック体操クラブでは、精神面での成長を大切にしています。
「心・技・体」はスポーツの世界では有名な言葉ですが、
体力や技術があっても心が未熟では上手いきません。
体操を通じて、楽しさを探すのではなくどんなことでも楽しめる能力をみにつけること、
自分自身で選択・決断・行動ができるようになることなども目標の一つとして指導していきます。

Webで申込み下さい
- 申し込み開始日 -
2023/01/21 (土)
12:30 から
マック体操クラブ阿倍野教室
☎06-6621-0801

