

日曜体操 第3弾

令和2年 10月18日 (日)

コース	内容	時間	定員	対象	参加費
側転コース	ヒーローもやっているカッコいい「そくてん」にチャレンジ	9:45~10:45	7名	幼児体育コース・器械体操初級コースの生徒	¥2,200 (税抜¥2,000)
ヘッドスプリングコース	見た目以上にむずかしい!? 「ヘッドスプリング」にチャレンジ		7名	器械体操初級コース B班以上の生徒	
バク転コース	トランポリンなどを使い、普段練習できない「バク転」にチャレンジ	<1部> 11:00~12:00	12名	器械体操初級コース B班以上の生徒 (中級コースの参加も可)	
		<2部> 13:00~14:00	12名		
中級特訓コース	一つの技だけを集中して特訓します	<1部> 14:10~15:40	10名	器械体操中級コースで「転回」・「転回連続」・「ロンダード」・「スタンドバク転」・「ロンバク」・「け上がり」などを練習している生徒	¥2,970 (税抜¥2,700)
		<2部> 15:50~17:20	10名	器械体操中級コースで「前宙」・「ロンバク連続」・「ロン宙」・「ロンバク宙」・「ロンバク宙(伸身)」・「ひねり」などを練習している生徒	

※「中級特訓コース」に関しましては、記載している技以外をご希望の場合は、スタッフにご相談ください。
 ※ 電話時報にて受付を開始いたします。
 ※ 先着順となりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
 ※ お友達の代行申し込みは、お一人様までとさせていただきます。
 ※ 10月11日(日)~10月17日(土)までのキャンセルは¥1,000申し受けます。(イベント中止以外)
 ※ 10月18日(日)当日のキャンセルは返金致しませんので、ご了承ください。

申込開始日
 令和2年 10月3日(土)
 PM12:30より
 電話受付開始!

