

冬の短期教室

体操の技術はもちろん、マック体操クラブでは、精神面での成長を大切にしています。
『心・技・体』はスポーツの世界では有名な言葉ですが、
体力や技術があっても心が未熟では上手くいきません。
体操を通じて、楽しさを探すのではなくどんなことでも楽しめる能力をみにつけること、
自分自身で選択・決断・行動ができるようになることなども目標の一つとして指導していきます。

申し込み日：11月27日(金)12:30～
電話受付開始！！

初級A班コース & 中級C班コース

対象： 初級A班・中級C班

日程： 12月23日(水)、25日(金)、26日(土)

時間： 23日 25日 17:50～19:20
26日 16:10～17:40

料金： 7700円(税込み)

定員： 20名まで！！

初級B班C班コース

対象： 初級B班・初級C班

日程： 12月23日(水)～26日(土)

時間： 23日～25日 16:40～17:40
26日 15:00～16:00

料金： 7150円(税込み)

定員： 20名まで！！

中級A班コース & 中級B班コース

対象： 中級A班・中級B班

日程： 12月23日(水)24日(木)、26日(土)

時間： 17:50～19:20

料金： 8250円(税込み)

定員： 8名まで！！