



心も身体もたくましく  
冬もマックで寒さに負けない身体づくり



# 冬季短期体操教室

体操の技術はもちろん、マック体操クラブでは、精神面での成長を大切にしています。  
『心・技・体』はスポーツの世界では有名な言葉ですが、体力や技術があっても心が未熟では上手くいきません。  
体操を通じて、楽しさを探すのではなくどんなことでも楽しめる能力をみにつけること、  
自分自身で選択・決断・行動ができるようになることなども目標の一つとして指導していきます。

☆ 令和 2年 12月 22日 (火) ~ 25日 (金) <4日連続> ☆

コース	内容	対象	時間	定員	参加費
ジュニア 幼児体育コース	親の手から離れ集団行動を学習しながら、マット・跳び箱・鉄棒・平均台などの器具を使い、運動に興味を持たせ体操の基礎技術及び体力の増進をはかります。	2歳半~4歳 (年少児迄)	14:30~15:30	15名	¥7,150 (税抜 ¥6,500)
幼児体育コース	協調・協力など集団行動の向上をはかりながら、側転・逆上がり・開脚とびなど、レベルに応じた体操の基礎の習得を目指します。	5歳~6歳 (年中・年長児)	15:45~16:45	25名	¥7,150 (税抜 ¥6,500)
器械体操 初級コース	集団の中で体力の向上をはかり、マット・跳び箱・鉄棒の技術向上を目指します。	小学生以上	17:00~18:00	30名	¥7,150 (税抜 ¥6,500)
器械体操 中級コース	体力・筋力の向上をはかり、転回・バク転など専門的な技術の習得を目指します。	当クラブ 器械体操中級コースの生徒	18:15~20:15	15名	¥11,000 (税抜 ¥10,000)

## ☆ 申込開始日 ☆

※ 申込みは、電話予約のみとなります。又、電話時報にて受付を開始致します。

※ 先着順となりますので定員になり次第締め切らせていただきます。

※ お友達の代行申込みは、お一人様までとさせていただきますので、お願いいたします。

※ 12月15日(火)~12月21日(月)までのキャンセルは、¥1,000申し受けます。

※ 12月22日(火)当日以降のキャンセルは、返金致しませんのでご了承ください。

※ 短期教室期間内で欠席された場合の振替授業は、ありません。

令和2年 11月 28日(土) 12:30より

電話時報にて受付開始!

※中級コースのみ13:30より

## 継続入会特典

※コース・曜日によっては定員場合があります。

※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

① 入会金 (税込¥5,500) 100%OFF!! ② 進級テスト用ノート プレゼント!! (税込¥770・¥1,320)

③ 初回月会費から ¥2,000 割引!

④ 京橋教室のInstagramをフォローで 初回月会費からさらに ¥500 割引!

(割引は税抜き価格からの割引となります)

お問い合わせ マック体操クラブ京橋  
TEL 06-6934-9181