

冬休み マック体操クラブ阿倍野教室

短期教室

日時…令和3年12月21日(火)～令和3年12月24日(金)

☆☆4日間連続授業で色々な事に挑戦しよう!☆☆

コース	時間	対象者	内容	料金 (税込)	定員
ジュニア幼児体育 コース	14:30 ～ 15:30	2歳6ヶ月 ～ 年少	親の手から離れ集団行動を学習しながら、マット・跳び箱・鉄棒などの器具を使い、運動に興味を持たせ体操の基礎技術及び体力の増進をはかります。	¥7,150	20名
幼児体育コース	15:40 ～ 16:40	年中 ～ 年長	協調・協力など集団行動の向上をはかりながら、側転・逆上がり・開脚とびなど、レベルに応じた体操の基礎の習得を目指します。	¥7,150	30名
器械体操初級 コース	16:50 ～ 17:50	小学生以上	集団の中で体力の向上をはかり、マット・跳び箱・鉄棒の技術向上を目指します。	¥7,150	30名
器械体操中級 コース	18:00 ～ 19:30	中級コースの 生徒	体力・筋力の向上をはかり、転回・後転とび(バク転)など専門的な技術の習得を目指します。	¥8,800	15名

申し込み開始日時

令和3年12月4日(土)12:30より

Web予約にて受付開始



※電話で予約は出来ませんのでご了承ください

☆入会特典☆

- ① 入会金(2,750円)50%OFF!!
- ② テスト用ノートをプレゼント!!
- ③ 初月月会費より3,000円引き!!



★心も身体もたくましく★

体操の技術はもちろん、マック体操クラブでは、精神面での成長を大切にしています。「心・技・体」はスポーツの世界では有名な言葉ですが、体力や技術があっても心が未熟では上手いきません。体操を通じて、楽しさを探すのではなくどんなことでも楽しめる能力をみにつけること、自分自身で選択・決断・行動ができるようになることなども目標の一つとして指導していきます。



マック体操クラブ阿倍野教室

06-6621-0801