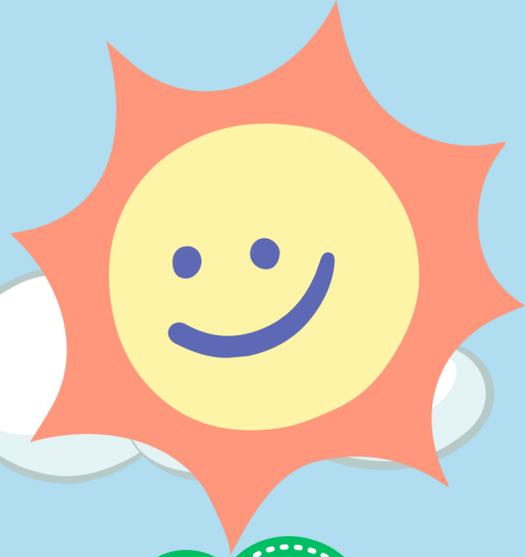


日曜体操

2024年6月2日(日)



少人数で
教えてもらえる!

🔥 テスト対策します 🔥

初めての技に
チャレンジできる!

ジュニアコース (2歳半~年少) は、一般の方も参加可能です!
お友達と一緒に体操しよう♪

10:00~11:00

幼児体育 テスト対策コース

対象：幼児体育コースの会員
定員：マット・跳び箱・鉄棒
各6名
料金：3.300円(税込)



11:10~12:10

ジュニアコース (一般の方も参加OK)

対象：2歳半~年少
定員：10名
料金：3.300円(税込)



13:30~14:30

幼児・初級 マット特訓コース

対象：幼児体育コース、
初級コースの会員
定員：ヘッドスプリング(幼児)
転回(初級)
各6名
料金：3.300円(税込)



14:40~15:40

器械体操初級 テスト対策コース

対象：初級コースの会員
定員：マット・跳び箱・鉄棒
各6名
料金：3.300円(税込)



15:50~17:20

器械体操中級 テスト対策コース

対象：中級コースの会員
定員：15名
料金：5.500円(税込)



17:30~19:00

器械体操中級 技練習コース

対象：中級コースの会員
定員：15名
料金：5.500円(税込)



お申し込み

5月18日(土) 12:30~
ホームページにて受付開始!



マック体操クラブでは体操の技術はもちろん、精神面での成長を大切にしています。「心・技・体」はスポーツの世界では有名な言葉ですが、体力や技術があっても心が未熟では上手くいきません。体操を通じて、楽しさを探求ののではなく、どんなことでも楽しめる能力を身につけること、自分自身で選択・決断・行動ができるようになることなども目標の一つとして指導していきます。



子ども専門体操教室
マック体操クラブ阿倍野教室
☎06-6621-0801