

マック体操クラブ阿倍野教室

冬の短期教室

2024年12月21日(土)~24日(火)



挑戦するたび
強くなる!!

幼児体育コース 年中~年長

時間:11:15~12:15
料金:7,150円/4日間
定員:30名
内容:マット・跳び箱・鉄棒とトランポリンを使って楽しく体力向上や技上達を目指します!



中級コース 中級コースの生徒

時間:16:30~18:00
料金:9,570円/4日間
定員:20名
内容:個人の目標技に合わせた授業を行います。4日間の短期集中で確実にレベルアップ!



はじめてコース 2歳~年長 お預かり保育

時間・料金
10:00~12:00 2,200円/1日
10:00~15:00 3,850円/1日
2,200円/2日 3,960円/2日
7,150円/2日 7,150円/2日
6,050円/3日 10,450円/3日
7,700円/4日 13,200円/4日



時間割早見表 12/21 12/22 12/23 12/24

12/21	12/22	12/23	12/24
はじめて 10:00~15:00	はじめて 10:00~15:00	はじめて 10:00~15:00	はじめて 10:00~15:00
幼児特訓 10:00~11:00	幼児特訓 10:00~11:00	ジュニア 10:00~11:00	ジュニア 10:00~11:00
幼児 11:15~12:15	幼児 11:15~12:15	幼児 11:15~12:15	幼児 11:15~12:15
初級 13:30~14:30	初級 13:30~14:30	初級 13:30~14:30	初級 13:30~14:30
初級・中級合同 14:45~16:15	初級・中級合同 14:45~16:15	初級・中級合同 14:45~16:15	初級・中級合同 14:45~16:15
中級 16:30~18:00	中級 16:30~18:00	中級 16:30~18:00	中級 16:30~18:00
選手 18:00~21:00	中級特訓 18:00~19:30	中級特訓 18:00~19:30	選手 18:00~21:00

初級コース 小学生以上

時間:13:30~14:30
料金:7,150円/4日間
定員:30名
内容:マット・跳び箱・鉄棒とトランポリンを使って個人に合わせたレベルで上達を目指します!



幼児特訓コース マットor跳び箱 幼児コースの生徒 21日 22日

マット特訓・跳び箱特訓(どちらかお選びください)
時間:10:00~11:00
料金:3,300円/1日
定員:各6名
内容:個人の目標技に合わせて少人数で上達を目指します!



中級特訓コース 中級A班の生徒 22日 23日

時間:18:00~19:30
料金:5,500円/2日間
定員:10名
内容:個人の目標に合わせてより高度な技を集中的に行います。頂上決戦に向けて頑張ろう!



初級・中級合同コース 初級A班・中級B・C班の生徒

時間:14:45~16:15
料金:9,570円/4日間
定員:20名
内容:転回やバク転、転回とびなどの成功を目指し、段階練習を多く取り入れた授業です!



ジュニアコース 2歳半~年少 23日 24日

時間:10:00~11:00
料金:2,200円/どちらか1日 3,850円/2日間
定員:20名
内容:習い事が初めてでも大丈夫!サーキット形式で楽しく体操します!



選手コース 選手・選手育成コースの生徒 見学 できます

時間:18:00~21:00 準備、トレーニングがあるため練習は19:00頃から開始します。
小学1年生~6年生の男子生徒がどんな練習をしているか気になる方、頑張っている姿を見て刺激を受けたい方、選手コースを目指している方などどなたでも見学大歓迎!
※途中入室可能です。
※ご見学の際は、練習の妨げにならないようお静かにお願いします。

お申し込みは
こちらから

マック体操クラブでは体操の技術はもちろん、精神面での成長を大切にしています。「心・技・体」はスポーツの世界では有名な言葉ですが、体力や技術があっても心が未熟では上手くいきません。体操を通じて、楽しさを採るのではなく、どんなことでも楽しめる能力を身につけること、自分自身で選択・決断・行動ができるようになることなども目標の一つとして指導していきます。

お申し込み
11月30日(土)12:30~
Webにて受付開始!

