

2025年11月3日(月・祝) 特訓コース



会員のみなさんへ

参加費
¥3,300- (税込)

マット特訓コース

【時間】 10:15~11:15

【対象】 幼児・初級コース

【定員】 15名



跳び箱 or 鉄棒コース

【時間】 11:30~12:30

【対象】 幼児・初級コース

【定員】 各10名

マック体操クラブでは体操の技術はもちろん、精神面での成長を大切にしています。「心・技・体」はスポーツの世界では有名な言葉ですが、体力や技術があっても心が未熟では上手くいきません。体操を通じて、楽しさを探すのではなくどんなことも楽しめる能力を身につけること、自分自身で選択・決断・行動ができるようになることなども目標の一つとして指導していきます。

こちらから WEB 予約をお願いします！！



マック体操クラブ
イオンモール堺鉄砲町教室

お問い合わせ 072-246-9300

※授業中は電話がつながりにくい場合があります。

休館日 月曜日・木曜日

